КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 15

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

1.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**17,32**	**19,50**	**66,08**	**503,91**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**21,32**	**24,10**	**81,58**	**617,91**			**101-70**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №15

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Утверждаю
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

02.10.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**520**	**19,53**	**20,25**	**84,45**	**616,43**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	**580**	**24,36**	**24,46**	**104,34**	**738,27**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 15

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

03.10.2024

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**15,33**	**15,20**	**67,91**	**450,28**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**17,13**	**17,50**	**73,51**	**516,88**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 15

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Потосова А.В.

МЕНЮ

5 день

04.10.2024

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №513	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**20,15**	**15,10**	**86,55**	**615,03**			**101-70**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №513	250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**23,15**	**18,10**	**96,75**	**704,63**			**101-70**

Зав. производством:

Экономист по ценам: